

## Социальный благотворительный проект «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

ВОСПИТАЕМ ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ВМЕСТЕ!

Университет персонализированной диетологии и нутрициологии запустил первый пилотный проект «Здоровое поколение» в регионы России.

Педиатры, эндокринологи, диетологи и нутрициологи дают ответы на вопросы о:

- ведении здорового образа жизни;
- осознанном подходе к формированию пищевых привычек;
- вопросах физического и психологического развития ребёнка;
- формировании иммунитета.

Если Вы ответственно подходите к вопросу воспитания детей, НАШ ПРОЕКТ ДЛЯ Вас!

Бесплатная образовательная программа включает в себя:

- ✓ 250 уроков по самым востребованным темам,
- ✓ разработанные экспертами гайды и методички,
- ✓ чек-листы,
- ✓ онлайн-дневник.

Для удобства использования разработан сайт и приложение, доступные по ссылкам:

Выстройте рацион питания своего ребенка, заложите с раннего детства принципы ЗОЖ и подарите ему здоровое будущее 🌍

ОНЛАЙН-ФОРМАТ ДАЕТ ВАМ ВОЗМОЖНОСТЬ ЗАНИМАТЬСЯ ИЗ ЛЮБОЙ ТОЧКИ РОССИИ.

Зарегистрируйтесь и начните заботиться о своем здоровье и здоровье своих детей уже сегодня!



## ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

Всероссийский социальный благотворительный проект



### ВОСПИТАЕМ ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ВМЕСТЕ!

УНИВЕРСИТЕТ ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЙ ДИЕТОЛОГИИ И  
НУТРИЦИОЛОГИИ ЗАПУСТИЛ ПЕРВЫЙ ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ  
«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» В РЕГИОНЫ РОССИИ.

**Бесплатная образовательная программа включает в себя:**

- 250 видеоуроков по самым востребованным темам,
- разработанные экспертами методички и гайды,
- чек-листы,
- онлайн-дневник.

#### БЛАГОДАРЯ ПРОЕКТУ ВЫ СМОЖЕТЕ:

1

Выстроить  
рацион питания  
своего ребенка

2

Заложить с  
раннего детства  
принципы ЗОЖ

3

Подарить  
здоровое  
будущее своей  
семье

Более 50 врачей-педиатров, эндокринологов,  
психологов, диетологов и нутрициологов разработали:

- 250 уроков
- гайды и методички
- ответы на вопросы, волнующие каждую маму

КОНТАКТЫ:

88003018155

[HTTPS://ZDOROVOE-POKOLENYE.RU](https://zdorovoe-pokolenye.ru)

ЕСЛИ ВЫ ОТВЕТСТВЕННО  
ПОДХОДИТЕ К ВОПРОСУ  
ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ, НАШ ПРОЕКТ  
ДЛЯ ВАС!